

શ્રીસોમનાથસંસ્કૃતયુનિવર્સિટી, વેરાવલમ્

વાર્ષિકપરીક્ષા-એપ્રિલ, ૨૦૧૧

કક્ષા : M.A. પાર્ટ-૧ (યોગ)	પેપર નં.: ૦૧ (New Syllabus)	કુલ ગુણ : ૧૦૦
વિષય : યોગ વિજ્ઞાન		સમય : ૩:૦૦ થી ૬:૦૦
તારીખ : ૨૯/૦૩/૨૦૧૯	સંદર્ભગ્રંથ :— યોગ વિજ્ઞાન	

પ્રશ્ન-૧ યોગ શબ્દ ની ઉત્પત્તિ, ઇતિહાસ અને યોગની વ્યાખ્યા જણાવી ભ્રામક ખ્યાલો સમજાવો . ૨૦

અથવા

પ્રાર્થનાની વ્યાખ્યા, ઉત્પત્તિ, પ્રકારો જણાવી પ્રાર્થનાનું મહત્વ સમજાવો.

પ્રશ્ન-૨ અષ્ટાંગ યોગ સમજાવી મુખ્ય યમ અને ગૌણ નિયમ ને વિસ્તારથી લખો. ૨૦

અથવા

અષ્ટાંગયોગ નુ ત્રીજુ અંગ જણાવી તેને વિસ્તારથી સમજાવો.

પ્રશ્ન-૩ પ્રત્યાહાર ને વિસ્તાર થી સમજાવો. ૨૦

અથવા

ધારણાને વિસ્તારથી સમજાવો .

પ્રશ્ન-૪ અષ્ટાંગ યોગ ના અંતરંગ ને વિસ્તારથી સમજાવો. ૨૦

અથવા

સૂર્યનમસ્કાર ને વિસ્તાર થી સમજાવો.

પ્રશ્ન-૫ ટુંકનોંધ લખો. (કોઈ પણ બે) ૨૦

(૧) ગૌણ નિયમ

(૨) સૂર્યભેદન, ચન્દ્રભેદન

(૩) ચક્રો નો પરિચય